

"Ich litt von 1998 - 2015 an Panikattacken.

Eine grosse Angst raubte mir viele Nächte lang den Schlaf.

Mit dem Händeauflegen von Felix ging es mir psychisch besser und besser.

Das wohltuende Innehalten und die Momente des Sammelns wirkten sich positiv auf meinen Alltag aus.

Die erfahrene Ruhe hilft mir, meinen Stress abzubauen.“